MINISTÈRE
DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

COVID-19

Les bons réflexes à adopter

Respecter les **règles de distanciation**

10 m — Vélo, footing...

5 m — Marche

4 m² — Statique

Éviter tout **contact corporel**

Respecter les **règles barrières**

Se changer et se doucher **à domicile**

Renoncer (pour l'heure) aux **compétitions**

Commencer par des **activités extérieures**

Renoncer **aux manifestations** comme les fêtes et les assemblées générales

Limiter à **10 personnes maximum** les rassemblements

SPORTS.GOUV.FR

Retrouvez-nous sur :